MORSUJ Z NAMI

NAMI

Jak przygotować się do morsowania ?

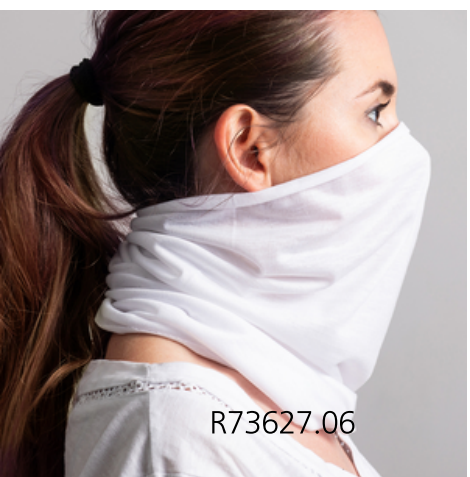
Zacznij od konsultacji z lekarzem.

Rozgrzej się przed wejściem do wody.

Kąp się w grupie.

Nie popisuj się.

R35646.21



R73627.06

R08433.02

R07980.21

R08285.02

R07979.21

R08154.02